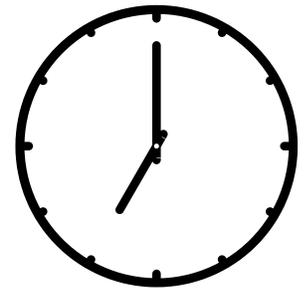




La Fontaine de la santé, en partenariat avec la Fondation de la santé mentale de la Nouvelle-Écosse, est ravie d'annoncer des séances d'apprentissages **GRATUITES**

PROFITER avec l'autocompassion

- Lundi 12 mai 2025
- Lundi 26 juin 2025
- Lundi 8 septembre 2025
- Mardi 9 septembre 2025 **(en français)**



L'art et la science du bien vieillir

- Lundi 16 juin 2025
- Mercredi 24 septembre 2025
- Lundi 12 janvier 2026
- Jeudi 15 janvier 2026 **(en français)**
- Jeudi 26 février 2026

Tous les webinaires commencent à 19h (HAA – Heure de l'Atlantique)

Inscrivez-vous dès maintenant



www.fountainofhealth.ca/fr/individuals



la fontaine de la santé

financé par

Mental Health
Foundation
of Nova Scotia

www.facebook.com/FOHThrive

www.fountainofhealth.ca/fr

[@fountainofhealth.bsky.social](https://www.bsky.social/fountainofhealth)